

Zeit um positive Energie aufzutanken.
Eine Woche Yoga in der Schönheit der Natur.

Dort findest Du zu Dir, Deiner Klarheit, Kraft
und wohltuender innerer Balance.

Es erwartet Dich eine tägliche
Hatha Yogapraxis mit Meditation,
Pranayama und sanftes Yin Yoga.

Die Yogastunden sind vitalisierendkräftigend
oder heilsam-ruhig.

Unser Angebot ist für alle
Praxislevel geeignet.



breathe move relax

vom 05.05.-12.05.2017 auf Ibiza
mit Antje, Gabi und Susanne



Freitag, den 05.05.2017 treffen wir uns um 17.30h und beginnen gemeinsam unseren Retreat.

An den folgenden Tagen freue Dich auf unsere Morgenpraxis mit Meditation, Pranayama und Yoga.

Das Frühstück steht um 10.30h für uns bereit. Danach hast Du freie Zeit für Deine Ausflüge oder Entspannung in der Finca. Am Nachmittag erwartet dich erneut eine Yogapraxis.

Um 19.30h treffen wir uns zum gemeinsamen Abendessen.

An einigen Abenden überraschen wir Dich mit einem Late Night Special auf der Yogaterrasse.



Teilnahmegebühr für den Retreat:
early bird bis 31.01.2017: 450 EUR
ab dem 01.02.2017: 525 EUR

Anmeldung unter
achtsamkeit@mail.de

Bitte buche den Flug und Deinen Mietwagen für die Anreise selber.

Vor unserem Retreat tauschen wir, Dein Einverständnis vorausgesetzt, Mail-Adressen aus, damit Fahrgemeinschaften gebildet werden können.

Ab Hamburg bieten Air Berlin und Eurowings Direktflüge an, ab Frankfurt Condor.

Gute Mietwagen Konditionen findest Du unter:
www.doyouspain.de



Dein Apartment buchst Du direkt bei:
Achim Möller
info@ibiza-montymar.com

Die Apartments sind mit kostenlosem WLAN, Handtüchern, Bettwäsche und einem Fön ausgestattet.

Fast alle verfügen über eine Küchenzeile.

Ein Apartment für zwei Personen:
ab 535,50 EUR p.P. inklusive HP

Zwei Apartments sind zur Einzelnutzung buchbar:
ab 612,50 EUR p.P. inklusive HP

Pro Nacht kommt eine Ökologieabgabe von 1 EUR dazu.

